



KIDZ SKIN

Praxis für Kinder- und Jugenddermatologie

Dr. med. Andreas Weins

Facharzt für Dermatologie | Allergologie  
Privatkassen | Selbstzahler

Münsterplatz 20  
89073 Ulm

Tel. 0731 37 49 66 44

[www.kidz-skin.de](http://www.kidz-skin.de)  
[praxis@kidz-skin.de](mailto:praxis@kidz-skin.de)

Eine Initiative von Dr. med. Andreas Weins

Design: [www.svenja-krueger.de](http://www.svenja-krueger.de)



KIDZ SKIN CARE

Wissen bildet Gesundheit

SONNENSCHUTZ  
IM KINDESALTER  
RICHTIG WICHTIG!

## HINTERGRUND

### Sonnenschutz geht uns alle an!

Kinderhaut ist besonders empfindlich für äußere Einflüsse. Das macht die noch junge Haut besonders schützenswert - vor allem auch für schädliche Wirkungen der UV-Strahlung.

Weil ein Großteil der Schäden bereits in den ersten Lebensjahren entsteht, kommt dem Erlernen von gezielten Sonnenschutzmaßnahmen besondere Bedeutung bei der Prävention von möglichen Spätfolgen (u.a. Hautkrebs) zu.

Hier möchte dieses Schulungsprojekt seinen Beitrag leisten: indem es klein und groß mit einschließt - um so gesundheitsförderliches Verhalten kindgerecht und ganzheitlich mitzuprägen.



## DIE IDEE

- Die Grundlage von gesundheitsförderndem Verhalten wird früh gelegt
- WISSEN BILDET GESUNDHEIT  
Frühkindliche Gesundheitserziehung
- Das Kind steht im Mittelpunkt der Schulung
- Kindgerechte Wissensvermittlung durch  
HÖREN - SEHEN – MITMACHEN
- Positive Verstärkung des Erlernen im Alltag durch  
MITMACHEN: Einbeziehen des Lernumfelds

## HAUTNAH & AUF AUGENHÖHE

## DIE UMSETZUNG

- 1 Problembewusstsein schaffen | Wissen vermitteln**  
HÖREN & SEHEN: Lesung des Kinderbuchs  
„Wie das kleine Zebra Penelope seine weißen Streifen verlor“
- 2 Vertiefung des Erlernen**  
MITREDEN: Erfahrungsaustausch und Diskussion
- 3 Förderung im Alltag**  
MITMACHEN: Einbeziehen von Fachkräften | Eltern  
Vortrag und Diskussion:  
Sonnenschutz in der Praxis | Do's & Don'ts |  
Mythen zum Sonnenschutz